

MOIÀ 2021

Memorial Adrià Triquell Salomé

Curses d'Orientació

Campionat de Catalunya de Llarga Distància
Esprint - Copa Catalana

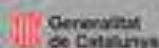


3 de juliol
2021

+ info: clubcoc.cat



Ajuntament
de Moia



esportcat



Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

CLUB
ORIENTACIÓ CATALUNYA

COC

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



BENVINGUDA

Benvinguts al Trofeu Adrià Triquell.

El club de curses d'Orientació Catalunya vol retre homenatge al nostre estimat amic Adrià que el 2010 ens va deixar competint en una cursa vestint la samarreta del COC. Es per nosaltres un honor poder organitzar aquest trofeu que duu el seu nom com a homenatge, record i estima. Esperem que el gaudiu al 100%

L'ADRIÀ TRIQUELL

Adrià Triquell i Salomé (Lleida, 1947 - Premià de Mar, 2010), pèrit industrial i brillant informàtic, va ser una persona metòdica i perfeccionista, amb bones dots d'organització i amb gust per la feina ben feta.

La seva afició als esports el va portar a practicar primer el ciclisme de carretera i després el de muntanya, que els últims anys va compaginar amb un dels esports més complets que hi ha: les curses d'orientació, del qual, entre altres títols, va arribar a ser campió d'Espanya de la categoria de veterans.

En aquest petit escrit per donar a conèixer la figura de l'Adrià als orientadors que no van coincidir amb ell en el temps, és bo recordar el que va escriure en Marc Ràfols a la revista del nostre club dedicada especialment a l'Adrià arran de la seva mort:

"Enrere queden les hores i hores que hem compartit amb ell al bosc, discutint trams, controls, planificant entrenaments, viatges.. I tot ens ha fet créixer, tot això ha fet l'orientació més apassionant. Treballar amb l'Adrià al COC, ha estat una aventura que val la pena haver viscut i ens dona força a tots per continuar endavant".



MOIÀ

La vila de Moià està envoltada per la costa de la Creu (832 metres) i la del Salgot (852 metres).

Moià està situat a 717 metres d'altura sobre el nivell del mar i amb un terme de 75,15 quilòmetres quadrats. Actualment té una població de 6.201 habitants.

Geogràficament, la població està situada a 52 kilòmetres de Barcelona, 27 kilòmetres de Vic i 25 kilòmetres de Manresa.

Les primeres evidències de poblament les trobem ja a la prehistòria, gràcies a les troballes trobades al jaciment de les Coves del Toll.

La vila de Moià, capital històrica de la comarca del Moianès, ofereix al visitant una barreja d'història, tradició, comerç, tranquil·litat i caliu, conjuntament amb un entorn i un paisatge privilegiats.

Al següent lloc web podeu trobar tota mena d'informació turística i notícies de la comarca.

<http://www.consorcidelmoianes.cat/ca/turisme/serveis-turisticos/allotjaments/moià>

Oficina d'informació turística del Moianès

Can Carner
C/ Joies 11-13
08180, Moià
Tel. 93 830 14 18 – 93 820 80 00
Fax. 93 820 76 2
E-mail:
turisme@consorcidelmoianes.cat

El Club Orientació Catalunya

El COC és un club esportiu dedicat a l'Orientació. Ha complert ja els seus 30 anys d'història dedicats a la difusió i promoció de l'esport del "pensar i córrer".

El Club d'Orientació Catalunya, COC, fou fundat a Barcelona l'any 1988 per en Carles Lladó, també fundador i promotor de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya, FCOC. És el club degà i pioner de l'orientació catalana, comptant entre els seus socis amb una bona part dels orientadors que han promociat i impulsat amb la seva feina l'esport d'orientació a Catalunya i que tenen tasques de responsabilitat a la Federació Catalana.



FER-SE SOCI DEL COC

Fer-se soci del COC representa formar part d'un gran equip esportiu que es dedica a competir i a promociar les curses d'orientació a nivell escolar, nacional i internacional. El COC és un club sense ànim de lucre, molt actiu i molt familiar. Fer-se soci és ràpid i senzill: Només cal que ens facis arribar el [formulari](#) amb les teves dades pagar la quota anual de 12€. Gratuïta pels teus fills menors de 18 anys.

Els avantatges de ser soci esportiu del Club son múltiples: podràs federar-te, entrenar amb nosaltres, inscripcions gratuïtes, activitats diverses, formació,....I el mes important: formar part d'una gran família!!

El COC és un club esportiu compromès amb el seu país.

<https://forms.gle/EtnSfq4irDWq2r5W6>

CURSES D'ORIENTACIÓ

Què són les curses d'orientació?

L'esport de l'orientació, inventat pels suecs a finals del segle XIX, consisteix en córrer per boscos i muntanyes -encara que també es fan competicions urbanes- per anar passant per uns controls assenyalats en un mapa i materialitzats sobre el terreny amb una fita amb control electrònic. Els controls, són físicament unes banderoles , i junt a cada punt de control trobarem una pinça amb la qual es marcarà una targeta de control de pas, de paper o electrònica. És un esport contra rellotge i el corredor que passa per tots els controls en menys temps guanya. La seva característica principal és que, entre control i control, cada corredor tria el recorregut que creu més ràpid o el més adequat a les seves condicions personals simplement amb l'ajut d'una brúixola.

Ho poden fer des dels més menuts fins els més grans, l'edat no és cap problema per la pràctica d'aquest esport. S'organitzen curses per diferents categories, així trobarem circuits amb poc més de 2Km amb controls molt fàcils, fins a curses per als més experts. Tampoc fa falta ser un expert ni estar en una forma física extraordinària per practicar l'orientació. Cadascú ho pot practicar com millor s'adapti al seu nivell. Hi ha des de qui s'ho pren com un passeig per la muntanya passant per famílies que ho practiquen tots junts, fins arribar als mes experts pels quals és una competició de primer nivell.

Elements d'una cursa:

El mapa

El mapa és lliurat per l'organitzador de la prova en el moment de sortir. Al mapa estan marcats els controls a trobar en cercles de color vermell, el punt de sortida es distingeix per ser un triangle equilàter.

La brúixola

Cada participant ha de portar la seva pròpia brúixola. Millor si és de base plana i transparent. En competició, es munten sobre una superfície que permet adaptar-la al polze.

El control

És una banderola de roba en forma de prisma triangular de 30cm de costat, cada cara està dividida en diagonal amb els colors blancs i taronges. Podem trobar el control penjat d'una estaca o bé penjat de la branca d'un arbre. El control s'identifica amb un número que convé comprovar per assegurar que hem trobat el correcte (en una cursa es munten força circuits diferents i es poden trobar moltes fites que no es corresponen amb el nostre circuit, la qual cosa ens portaria a la desqualificació)

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



Moià 2021 Trofeu Adrià Triquell CAMPIONAT DE CATALUNYA DE LLARGA DISTÀNCIA

Curses de mitja distància i esprint
Campionat de Catalunya de Llarga distància
Totes elles puntuables per a la Copa Catalana de la Federació de
Curses d'Orientació de Catalunya

AGRAIMENTS



**Ajuntament
de Moià**

El Club Orientació Catalunya vol agrair sincerament les facilitats i l'ajut total que ha proporcionat l'ajuntament de Moià, ja sigui des del punt de vista tècnic, d'infraestructures, administratiu, i humà. Sincerament, moltes gràcies!!



TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



INFORMACIÓ GENERAL

El Trofeu Adrià Triquell consta de 2 curses: Llarga distància (Campionat de Catalunya) i Esprint pertanyents a la copa catalana. Guanyarà el torfeu Memorial Adrià Triquell aquell que obtingui el millor resultat sumant els punts de les dues curses. Els primers de cada categoria seran els vencedors.

La cursa de Llarga distància serà Campionat de Catalunya, per tant els/les primers classificats de la categoria HD21E podran esdevenir campions de Catalunya.

Organigrama general

Presidenta: Begonya Almor
Director del trofeu: Lluís Alsius
Director Tècnic: Carles Loré
Cronometratge: Ramon Illa
Recorreguts llarga: Carles Loré
Recorreguts esprint: Àngel Pi
Coordinador general: Josep M^a Palau
Sortides: Mercè Miguel i Sergi Fernández
Administració i control de pagaments: Alba Llobet i Montse Teixidó
Web: Jordi Deu
Controlador: Lluís Ollora
Control COVID: Anna Mullerat i Mar Serra
Jurat tècnic:

Programa:

Dissabte 3 de juliol de 2021

08:30 Obertura del centre de competició
10:00 Campionat de Catalunya de llarga distància a la Monjoia
13:30 Fi de la cursa. Tancament meta i desmuntatge de la cursa
18:00 Esprint a Moià
20:00 Fi de la cursa. Tancament meta i desmuntatge de la cursa

Localització:

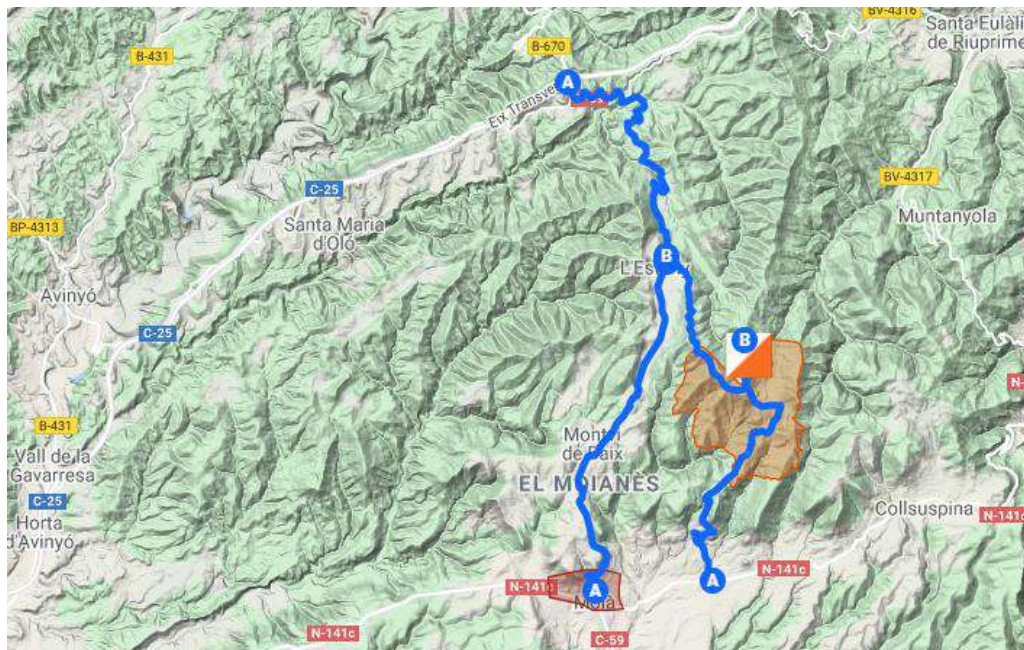
Les curses es fan en dues localitzacions diferents:

Moià

<https://goo.gl/maps/ejinZZzD4pZrkHSv6>

La Monjoia

[Mira-ho en un mapa mes gran](#)



Com arribar:



Moià <https://goo.gl/maps/bhv8GRe6WAQrv8Kb8>

- Des de Barcelona: Línies E9 i 203 de l'empresa Sagalés de transport públic
- Des de Barcelona C-59 1h i 5 min 58 km

La Monjoia

- Des de Moià o la C25 sortida 164 cal anar fins el poble de L'Estany d'on surt una pista senyalitzada que us durà fins l'aparcament de la cursa. És una pista en bon estat **no apta per a autocaravanes** amb arbres baixos que es fa estreta en el seu últim tram. molta cautela per a les campers. **No es permet passar la nit al pàrquing de la cursa.**

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



INSCRIPCIONS

Els processos d'inscripció es faran a través del sistema habitual habilitat per a la federació de curses d'orientació de Catalunya (FCOC)

<http://inscripcions.orientacio.cat:8000/#/form/raceses>

Les inscripcions es faran abans del 30 de juny tindran un descompte de 5€. Passat aquest termini es cobrarà el preu complert. De moment no es contempla la possibilitat de fer inscripcions el mateix dia de la cursa en compliment del protocol COVID.

Si finalment hi hagués la possibilitat de fer inscripcions el mateix dia cursa serà en funció de la disponibilitat de mapes i/o aforament.

LLICÈNCIA

Tots els competidors hauran d'estar federats per la FCOC o per una altra federació de la IOF en qualsevol de les seves modalitats.

Els qui no disposin de llicència federativa vigent hauran de comprar-ne una per poder participar en la competició. Aquesta llicència temporal inclou assegurança mèdica esportiva.

PREUS LLARGA DISTANCIA

INSCRIPCIONS	Lloguer Xip	Tramitació Temporal	INSCRIPCIÓ FINS EL 29/06		INSCRIPCIÓ DESPRES DEL 29/06	
			(amb descompte)		(sense descompte)	
			Federats i Carnets FCOC	No Federats	Federats i Carnets FCOC	No Federats
HD20, HD21A, HD21E, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65	5,00 €	5,00 €	11,00 €	11,00 €	16,00 €	16,00 €
HD12, HD14, HD14B, HD16, HD16B, HD18	5,00 €	1,50 €	5,00 €	5,00 €	10,00 €	10,00 €
HD10	5,00 €	1,50 €	4,00 €	4,00 €	9,00 €	9,00 €
Circuit vermell (similar a HD21B).	3,00 €	5,00 €	11,00 €	11,00 €	16,00 €	16,00 €
Circuit taronja (promoció adults)	0,00 €	5,00 €	7,00 €	7,00 €	12,00 €	12,00 €
Circuit groc (similar a iniciació nens).	0,00 €	1,50 €	4,00 €	4,00 €	9,00 €	9,00 €

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



PREUS ESPRINT

INSCRIPCIONS	Lloguer Xip	Tramitació Temporal	INSCRIPCIÓ ABANS DEL 30/06 (amb descompte)		INSCRIPCIÓ DESPRES DEL 29/06 (sense descompte)	
			Federats i Carnets FCOC	No Federats	Federats i Carnets FCOC	No Federats
HD20, HD21A, HD21E, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65	5,00 €	5,00 €	8,00 €	8,00 €	13,00 €	13,00 €
HD12, HD14, HD14B, HD16, HD16B, HD18	5,00 €	1,50 €	4,00 €	4,00 €	9,00 €	9,00 €
HD10	5,00 €	1,50 €	3,00 €	3,00 €	8,00 €	8,00 €
Circuit vermell (similar a HD21B).	3,00 €	5,00 €	8,00 €	8,00 €	13,00 €	13,00 €
Circuit taronja (promoció adults)	0,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	10,00 €	10,00 €
Circuit groc (similar a iniciació nens).	0,00 €	1,50 €	3,00 €	3,00 €	8,00 €	8,00 €

Per a qualsevol consulta sobre les inscripcions us podeu adreçar via correu electrònic a clubcocmoia2021@gmail.com

No s'acceptaran inscripcions per correu electrònic.

CRONOMETRATGE

El cronometratge i control de pas es realitzarà obligatòriament mitjançant el sistema SportIdent per a totes les categories. N'és obligatori l'ús. Qui no disposi de pinça electrònica cal que així ho indiqui a l'organització i en llogui una al punt d'informació. Per les categories de promoció, circuit taronja i circuit groc el xip es deixa gratuïtament. Pel circuit vermell el preu del lloguer és de 3€ mentre que per la resta de categories oficials es de 5€. En tots els casos cal deixar una fiança de 50€ o bé un document d'identitat.

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



CATEGORIES

HOMES	DONES	EDATS
H21E	D21E	Sense límit d'edat
H35	D35	Fan els 35 anys o més al 2021
H40	D40	Fan els 40 anys o més al 2021
H45	D45	Fan els 45 anys o més al 2021
H50	D50	Fan els 50 anys o més al 2021
H55	D55	Fan els 55 anys o més al 2021
H60	D60	Fan els 60 anys o més al 2021
H65	D65	Fan els 65 anys o més al 2021
H21A	D21A	Sense límit d'edat
H20	D20	Fan els 20 anys o més al 2021
H18	D18	Fan els 18 anys o més al 2021
H16	D16	Fan els 16 anys o més al 2021
D16B	H16B	Fan els 16 anys o més al 2021
H14	D14	Fan els 14 anys o més al 2021
H14B	D14B	Fan els 14 anys o més al 2021
H12	D12	Fan els 12 anys o més al 2021
H10	D10	Fan els 10 anys o més al 2021
C. VERMELL	C. VERMELL	Per adults / dificultat mitjana
C. TARONJA	C. TARONJA	Per nois/es adults / dificultat mitjana
C. GROC	C. GROC	Per nens/es / dificultat baixa

NORMATIVA

Aquest trofeu es regeix pels reglaments i normatives de la FCOC, per tant qualsevol incidència, denuncia o dubte degudament complimentada en el transcurs de la competició serà traslladat al controlador, jurat tècnic, i director de la cursa.

Reglaments i especificacions actuals de la Federació de curses d'Orientació de Catalunya

Curses d'orientació a peu:

https://drive.google.com/file/d/1Nx5fkU-1IAmfrQCxZBs3SSd8FQee_OHO/view

Especificacions 2021

<https://docs.google.com/document/d/1O-OonDyRsgEYKFrXHVskzMXEwkXMntdQ9vQluBzT-gk/edit>

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



PROTOCOL ANTI COVID

El podeu trobar al següent enllaç. Llegiu-lo si us plau pel bon funcionament de la cursa

<https://drive.google.com/file/d/13LjMrr9y93spHPODL-PjyBfdIDocB1C3/view?usp=sharing>

RESULTATS

Resultats llarga <http://res.clubcoc.cat/moia21/llarga/res.html>

Parcials llarga <http://res.clubcoc.cat/moia21/llarga/par.html>

Resultats esprint <http://res.clubcoc.cat/moia21/sprint/res.html>

Parcials esprint <http://res.clubcoc.cat/moia21/sprint/par.html>

Totals <http://res.clubcoc.cat/moia21/totals/res.html>

PREMIS

Degut al compliment del protocol COVID hi haurà una entrega de premis reduïda entregant premis només a les categories HD21E a La Monjoia. Hi esteu tots convidats.

INFORMACIÓ TÈCNICA

Campionat de Catalunya de llarga distància

El terreny on es córrer el Campionat de Catalunya és un espai molt sensible. Cal tenir cura dels conreus marcats com a prohibits i el bestiar que en aquesta època de l'any està vedellant. No us hi acosteu. Cal anar amb molta cura, ja sigui per la seguretat del corredor com per la del bestiar i els vedells acabats de néixer. **És molt important que en cas trencar qualsevol filat aviseu a l'organització a l'arribada.** Un equip del COC hi anirà i el repararà el més aviat possible.

Terreny cartografiat de nou per Rui Antúnez i José Batista el febrer i març del 2020. Son terrenys on ja fa anys que no es corre i que van servir per a algunes curses de la lliga espanyola i de copa catalana. Els més veterans ho recordaran perfectament degut a les espectacularitat de la zona.

Aquest mapa s'ha vist mutilat al darrer moment degut a l'impediment, per part d'un propietari, de deixar-nos entrar a la seva propietat causant una incompatibilitat amb la cursa de mitja distància que també s'havia de córrer. Finalment la cursa de mitja distància s'ha cancel·lat definitivament.

Recorreguts a càrrec de Carles Loré.

Notes del traçador

Després dels diferents entrebancs que ens hem trobat al llarg de la preparació de la cursa, sobretot per l'obertura de nous camins i tala d'arbres, crec que hem aconseguit uns recorreguts tècnics, amb una duresa física moderada i esperem que divertits.

Hi ha trams d'eleccions de ruta interessants i trams de zones tècniques (les poques que ens han quedat) on haureu d'afinar la brúixola. En quant a la vegetació, les zones de verd 1 (el més suau) són ràpides en general. Dins dels blancs us podeu trobar petites zones (10x10m o menys) de verd que no estan representades al mapa per petites que són però que es poden rodejar fàcilment.

Trobareu molts corriols de bestiar que no estan dibuixats al mapa. També hi ha una gran quantitat de feixes amb els seus corresponents talussos, que tampoc estan representats al mapa, però que us permetran córrer ràpid a nivell en zones amb força pendent.

És una zona amb una gran quantitat de filats elèctrics que trobareu representats al mapa. Alguns tenen corrent. Aneu amb compte al passar-

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



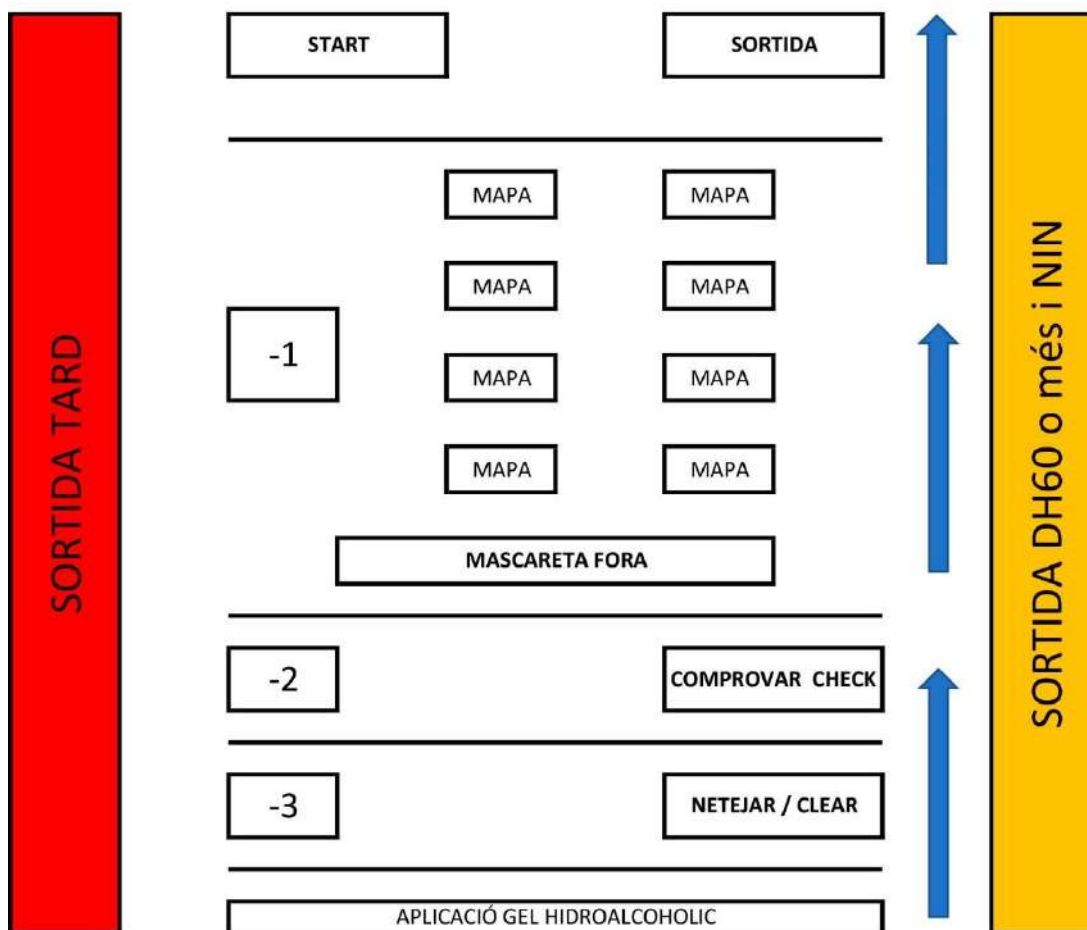
los. Si en feu malbé algú aviseu-nos per reparar-lo. Sigueu curiosos amb això.

Espero que gaudiu del terreny i dels recorreguts

SORTIDA

La sortida està situada a 500 del centre de competició. No hi haurà cap pre-sortida. A la zona de sortides es mantindrà el silenci i les distàncies entre els participants. Hi haurà fita START.

La sortida tindrà el següent esquema:



TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



DISTANCIES I DESNIVELLS LLARGA

categoria	distància	desnivell	fites
D10	1,380 m	50 m	8 fites
D12	2,230 m	80 m	9 fites
D14	2,740 m	120 m	11 fites
D14B	2,230 m	80 m	9 fites
D16	3,600 m	165 m	12 fites
D16B	2,740 m	120 m	11 fites
D18	4,090 m	200 m	12 fites
D20	4,360 m	220 m	13 fites
D21A	4,090 m	200 m	12 fites
D21E	6,120 m	325 m	16 fites
D35	4,360 m	220 m	13 fites
D40	3,910 m	165 m	11 fites
D45	3,360 m	160 m	10 fites
D50	3,260 m	125 m	10 fites
D55	3,140 m	105 m	10 fites
D60	2,200 m	85 m	8 fites
D65	2,200 m	85 m	8 fites
H10	1,380 m	50 m	8 fites
H12	2,230 m	80 m	9 fites
H14	2,740 m	120 m	11 fites
H14B	2,230 m	80 m	9 fites
H16	4,500 m	220 m	13 fites
H16B	2,740 m	120 m	11 fites
H18	5,290 m	295 m	15 fites
H20	7,040 m	370 m	16 fites
H21A	5,290 m	295 m	15 fites
H21E	9,090 m	500 m	20 fites
H35	7,040 m	370 m	16 fites
H40	6,720 m	330 m	16 fites
H45	4,510 m	255 m	13 fites
H50	4,150 m	220 m	11 fites

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



H55	3,360 m	160 m	10 fites
H60	3,260 m	125 m	10 fites
H65	3,140 m	105 m	10 fites
GROC	1,380 m	50 m	8 fites
TARONJA	2,220 m	80 m	9 fites
VERMELL	4,500 m	220 m	13 fites

AVITUALLAMENT

Tot i que el protocol recomana que cadascú es porti l'aigua i l'avituallament, hem previst punts d'aigua perquè el dia es preveu molt calorós. En els punts d'aigua en cursa disposareu únicament d'una ampolla de 25 cl per persona, que un cop manipulada haureu de buidar completament i deixar vosaltres mateixos a la bossa d'escombraries que trobareu a la zona. Un voluntari del COC us atindrà en cas de necessitat. Igualment recomanem les camelback o motxilles-cantimplora. No hi haurà avituallament sòlid.

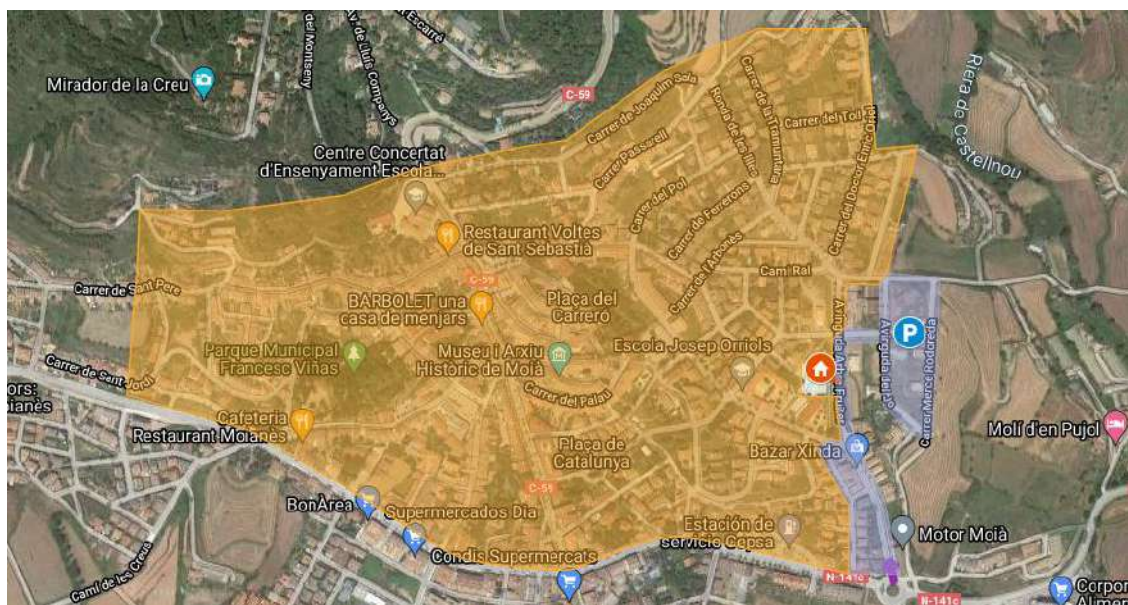
ESPRINT A MOIÀ

Serà una cursa urbana pel casc antic de Moià cartografiat i traçat per l'Àngel Pi el maig i juny d'enguany.

El punt de trobada és el pati de l'escola Josep Orriols entrant per la plaça del Centenari i carrer de l'arbre fruiter. S'aconsella aparcar a l'avinguda del Jo i carrer Mercè Rodoreda.

Vegeu també la zona d'aparcament.

[Mira-ho en un mapa mes gran](#)



NO HI HAURÀ QUARENTENA PER A CAP CATEGORIA

A partir de les 16:00 es posaran les fites o punts de control pel que es demana a tots els participants, apel·lant al joc net, de no passejar per la zona d'exclusió marcada en el mapa de color groc. Les primeres sortides seran a les 18:00.

SORTIDA

La sortida estarà al mateix centre de competició, a la plaça del centenari. No hi haurà cap pre-sortida. La sortida serà amb fita START.

La sortida tindrà el mateix esquema que la cursa llarga.

El transit no estarà tallat pel que es demana màxima precaució. Hi haurà personal de l'organització que vetllarà per la seguretat dels participants.

Notes traçador:

El mapa està fet sota la norma ISSprOM 2019, per tant a escala 1:4.000 amb equidistància de 5 m. degut al desnivell. Mapa urbà amb zones de parc i alguna parcel·la rústica integrada a la trama urbana. Traçats pensats per què el temps guanyador de cada categoria estigui dins el què marquen les especificacions de competició (12-15 minuts). Serà determinant la forma física i les eleccions de ruta, doncs no es tracta d'un mapa massa tècnic i te uns desnivells moderats.

Caldrà estar atents al trànsit, doncs els carrers no estaran tallats, tot i que en els punts més conflictius hi haurà personal de l'organització per pacificar el possible pas de vehicles.

També hi haurà personal controlant que cap competidor creui elements prohibits per la normativa IOF, que significaria la seva desqualificació.

Recordem que son aquests: [Reglament IOF](#)

ISSprOM 201 Tallat impassable

ISSprOM 301 Zona d'aigua impassable

ISSprOM 307 Pantà o bassa impassable

ISSprOM 410 Vegetació impassable

ISSprOM 515 Mur impassable

ISSprOM 518 Tanca o barana impassable

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021



ISSprOM 520 Zona prohibida

ISSprOM 521 Edifici

ISSprOM 529 Característica línia impassable

ISSprOM 708 Línia de pas prohibit

ISSprOM 709 Zona prohibida

ISSprOM 714 Construcció temporal o àrea tancada

DISTANCIES I DESNIVELLS

categoria	distància	desnivell	fites
H21E-H20	2,21	100	13
H35	2,12	90	11
D21E-D20	1,98	75	12
H40	1,89	75	11
H21A-H18	1,94	70	11
D35	1,87	60	12
H45	1,94	75	12
H50	1,92	50	12
D40-H55	1,87	60	12
C. TARONJA	1,85	65	13
H16	1,8	65	13
D21A-D18	1,73	55	11
D45-C. VERMELL	1,61	55	11
D55-H65	1,6	50	12
D16-D16B-H16B	1,51	50	12
D50-H60	1,7	55	11
D14-H14	1,59	60	10
D14B-H14B	1,43	40	9
D60-D65	1,47	50	9
D12-H12	1,13	40	10
D10-H10-C. GROC	0,95	40	9

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021

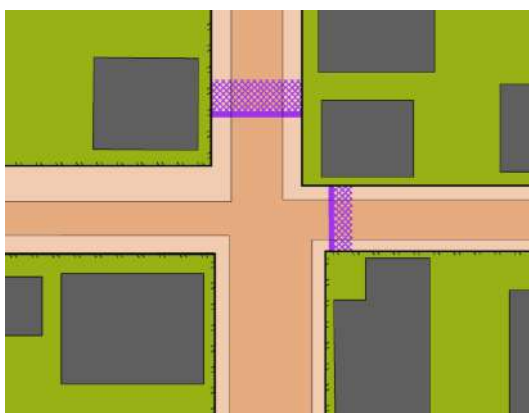


NOTA IMPORTANT

Alguns circuits, no tots, tindran tanques col·locades per tallar algun carrer.

Sobre el terreny seran dues tanques de l'ajuntament unides amb una cinta (per si ha de passar algun cotxe), amb personal de l'organització vigilant.

En el mapa estaran representades amb el símbol 708 (línia magenta de fora-límits) seguit d'una zona amb el símbol 709 (àrea fora-límits), per facilitar-ne la visibilitat.



Està prohibit creuar-les i qui ho faci seria desqualificat.

Qualsevol altre tanca solta que hi pugui haver pels carrers i no estigui dibuixada al mapa amb algun símbol de prohibició pot ser creuada, si es dona el cas.

GALERIA FOTOGRAFICA

<https://photos.app.goo.gl/W8ZKG9MPDqcKBBF37>

CONSELLS

1. La participació és voluntària i sota la responsabilitat de cadascú.

Estar físicament preparat per a la cursa, sense que la meva participació a aquesta activitat pugui agreujar una malaltia.

2. Que dispenso de capacitat física i recursos suficients per garantir la meva pròpia seguretat, dispenso del material esportiu i de seguretat necessaris.

3. Que autoritzo a la organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, gravació audiovisual de la meva participació a la prova.

4. Que em comprometo a seguir les pautes generals de civisme i de respecte amb el medi ambient: prudència en carrers i vianants i/o carreteres obertes el trànsit, ser respectuosos amb el medi ambient (no llençar deixalles...), no deteriorar recursos biològics, geològics ni culturals.

5. Que he de respectar les normes viàries per a vianants. És a dir, prestar atenció al creuar els carrers, ja que el trànsit de vehicles no estarà tallat. He de córrer o creuar els carrers pels llocs adequats on fer-ho (voreres, passos de vianants,...). És responsabilitat del participant d'assegurar-se que pot creuar un carrer abans de fer-ho. És molt més important la pròpia seguretat que guanyar temps a la cursa.

TROFEU ADRIÀ TRIQUELL – MOIÀ 2021

3 de juliol de 2021

FOTOS

